

VASVÁR VÁROSI SPORTEGYESÜLET SPORTTÁBOR

Képességek fejlesztése a sportban, egészséges életmódra való felkészítés

A Vasvár VSE 2025. július 29-től augusztus 2-ig (5 nap) rendezi meg tradicionális alapokkal rendelkező sporttáborát gyermekek részére.

A tábori napok 07.30-tól 16.30. óráig tartanak. A résztvevőknek rendelkeznie kell sport és fürdőruházattal, valamint személyes okmányaikkal.

A tábor napi programterve: 07.30-08.00. A gyermekek fogadása és tájékoztatása

08.00-10.00. Sportfoglalkozások

10.00-12.00. Strandolás

12.00-13.00. Ebéd

13.00-14.00. Szieszta

14.00-15.00. Sportelméleti és egészséges életmód előadások

15.00-16.30. Sportfoglalkozások

16.30-tól Gyermekek átadása a szülőknek

A tábor ideje alatt a táborozók ebéd ellátásban részesülnek.

**Készüljünk fel a kihívásokra és leljük örömünket a sportban együtt a Vasvár VSE
sportszakembereinek irányításával!**

Info(tel.): Nagy Csaba (+36303009559)